

## salute & benessere

# ASTI CLINIC - PROF. TAVASSOLI

## Menopausa: dal medico per affrontarla in salute

L'Italia, dopo il Giappone, è il Paese dove le donne vivono più a lungo, in media 88 anni; rappresentano circa il 30% della popolazione e per questo è importantissimo lavorare alla loro buona salute anche dopo un momento di grande cambiamento quale quello della menopausa. Una svolta, nella vita di una donna, che avviene intorno ai 50 anni e che provoca sia disturbi immediati che altri, asintomatici, che emergono a distanza di anni.

Quali consigli dare, dunque, alle signore che stanno attraversando questo momento per assicurarsi una buona salute futura?

«Si tratta di un passaggio assolutamente naturale - risponde il dottor Kambiz Tavassoli, ginecologo, esperto in menopausa e autore di numerosi lavori scientifici, fra gli specialisti dello staff di Asti Clinic - Ma è importante per la donna sottoporsi ad una visita ginecologica specialistica per una terapia personalizzata che contrasti i disturbi immediati più comuni e prevenga quelli destinati a manifestarsi anche fino a 10 anni più tardi».

I disturbi immediati sono le vam-

pate di calore, la copiosa sudorazione, l'ansia, le palpitazioni, la facile affaticabilità, la perdita di concentrazione, la psicabilità, l'insonnia, la cefalea, le vertigini e un diffuso senso di malessere che viene percepito come depressione.

A questi si aggiungono anche l'atrofia degli organi genitali con insorgenza di secchezza e prurito

**A DISTANZA DI 10 ANNI REGISTRATI RISCHI DI INFARTO, DI OSTEOPOROSI E DI DEMENZA SENILE CHE SI POSSONO PERÒ EVITARE CON UNA CURA MIRATA**

vaginale, dolore durante il rapporto sessuale, irritazioni locali e ancora l'infiammazione pelvica e l'atrofia dell'uretra che a sua volta determina disturbi urinari.

Per ognuno di questi problemi legati direttamente alla menopausa, è praticabile una terapia che, agendo sulla somministrazione estremamente controllata di estrogeni a seconda delle con-



dizioni di ogni paziente, va ad attenuare il loro impatto sulla donna, consentendole di attraversare questo importante cambiamento con serenità, mantenendo un buon grado di attività sociale e di relazione.

Terapia ormonale sostitutiva importante anche e soprattutto per i disturbi "a lungo termine". «Studi consolidati e affidabili hanno dimostrato che le modificazioni che avvengono durante la menopausa - spiega ancora il professor Tavassoli - possono successivamente portare ad un aumento del colesterolo con conseguente arteriosclerosi e rischio di infarto oltre alla demenza senile che è provocata, per oltre un terzo delle cause, da una carenza estrogenica. E poi l'accertato rischio di osteoporosi, ovvero la riduzione progressiva del tessuto osseo fino all'indebolimento dello scheletro al punto che non riesce più a sostenere il corpo e va soggetto a continue fratture. Oggi, una donna su 4, a dieci anni dalla menopausa va incontro all'osteoporosi».

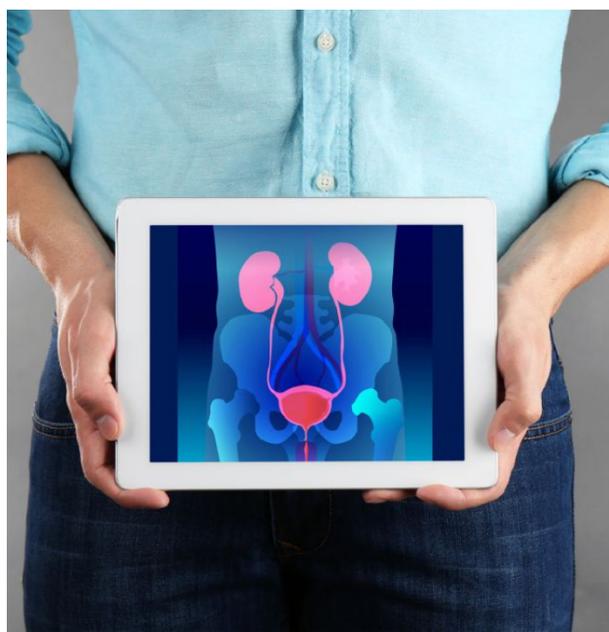
Con gravi costi che pesano sulla sanità pubblica (fra i 75 e i 150 milioni di euro l'anno) e una

qualità di vita molto compromessa per le donne affette da questa patologia. Grazie alla disponibilità di mezzi diagnostici nel riconoscere precocemente l'osteoporosi, è possibile avviare una terapia farmacologica, sotto stretto controllo medico, entro i tre anni dall'insorgenza della menopausa.

Eppure basterebbe una visita ginecologica da uno specialista durante l'avvio della menopausa per evitare, con terapie mirate, dai disturbi più fastidiosi ai rischi di patologie più gravi.

Ma il professor Tavassoli non si occupa solo di donne che hanno raggiunto la maturità; ad Asti Clinic è in grado di offrire servizi di diagnosi prenatale non invasiva che consentono, ad esempio, con un semplice prelievo di sangue, una ricerca di Dna fetale, senza sottoporre le puerpere all'ammio-centesi pur ottenendo la stessa certezza di risultati. E, ancora, test integrati e combinati previsti nel percorso di una gravidanza medicalmente controllata.

Per saperne di più è possibile visitare il sito [www.proftavassoli.it](http://www.proftavassoli.it)



## ASTI CLINIC - DOTTOR SCOFFONE

### Terapie mini invasive per le patologie urologiche

E' una delle specialità mediche in cui le tecniche chirurgiche mini invasive hanno fatto passi da gigante, risparmiando ai pazienti lunghi, rischiosi e debilitanti interventi in sala operatoria.

Parliamo dell'Urologia, settore medico dove, oggi, il 95% degli interventi viene eseguito in endoscopia, laparoscopia o per via percutanea.

L'endoscopia consente di arrivare nel punto da curare attraverso orifici naturali; in laparoscopia il medico va ad operare effettuando 2-3 buchi e agendo con ferri operatori dall'esterno mentre per via percutanea (tecnica utilizzata solitamente per la cura del rene), si riesce a risolvere tutto attraverso un solo buco che arriva all'interno della cavità renale.

Per arrivare agli interventi mini invasivi è necessaria una meticolosa diagnosi accompagnata da una adeguata terapia medica che

si possono incontrare al centro medico Asti Clinic dove, ad occuparsi dei pazienti con problemi urologici è il dottor Cesare Marco Scoffone, primario di Urologia dell'Ospedale Cottolengo di Torino.

Quali sono le patologie urologiche più diffuse?

«Negli uomini sicuramente l'ipertrofia prostatica benigna - risponde il dottor Scoffone - con problemi di tipo ostruttivo nelle minzioni. I sintomi più evidenti sono l'aumento della frequenza minzionale diurna, il bisogno di alzarsi anche di notte per urinare e diminuzione del getto minzionale. E' importante - prosegue il dottor Scoffone - intervenire all'insorgere dei primi segni con una terapia medica o un intervento mininvasivo per riallargare il canale prima di arrivare a danni seri alla vescica. Trascurare questi segni significa provocare un aggravamento della patologia

rischiando problemi di incontinenza».

Nelle donne la patologia urologica più diffusa è invece la cistite, legata a molti fattori fra i quali errate abitudini in tema di igiene intima e cattivi stili di vita.

«Uomini e donne, indifferentemente, possono manifestare calcolosi delle vie urinarie - sottolinea ancora il primario del Cottolengo - risolvibili con una terapia mininvasiva a laser».

Patologie più gravi sono quelle invece legate alle forme tumorali.

Negli uomini è il cancro alla prostata il peggior nemico urologico mentre nelle donne i rischi più alti sono legati al cancro del rene.

Ma anche qui, c'è una grave patologia che accomuna i due sessi, soprattutto se fumano, e riguarda il cancro alla vescica: studi clinici hanno appurato che il 95% dei pazienti affetti da questa forma tumorale sono fumatori.



**Asti Clinic**  
CENTRO MEDICO DENTALE

Abbiamo creato un Centro all'interno del quale potrai trovare uno staff di Professionisti altamente qualificati, sia nel campo dell'odontoiatria, sia in vari ambiti medico-specialistici.

Abbiamo inoltre dotato la Clinica di attrezzature caratterizzate da tecnologia estremamente avanzata, che ci permettono di offrirti tutti i servizi in un'unica struttura, garantendoti in questo modo la massima comodità ed un notevole risparmio di tempo.

Abbiamo infine organizzato una segreteria comune per entrambi i Reparti che, insieme a servizi come l'orario esteso, l'elasticità delle forme di pagamento e la molteplicità delle convenzioni, rendono Asti Clinic un punto di riferimento affidabile e moderno per la cura della tua salute e della tua famiglia.

**Direttore Sanitario**  
Dott. Giorgio Sabbione

**Area Odontoiatrica**

**Gli odontoiatri**  
Dott. Giorgio Sabbione  
Dott. Alessio Rizzatti  
Dott. Alessandro Viotti  
Dott. Francesco Tabasso  
Dott. Fabrizio Ferretti  
Dott.ssa Annalisa Bosco  
Dott. Andrea Moiraghi  
Dott.ssa Elisabetta Torchio

**Le igieniste**  
Dott.ssa Martina Merialdi  
Dott.ssa Simona Negro

**Prenota la tua visita al numero**  
**0141 531091**

**ORARIO CONTINUATO**  
Da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 20.  
Sabato dalle 8.30 alle 16.

ASTI - Corso Alfieri, 80

**Area Medica**

**Cardiologia**

Dott. Marco Scaglione  
Dott. Mauro Aiciati  
» Visita cardiologica  
» Ecocardiogramma color doppler  
» Prova da sforzo  
» ECG holter  
» Loop recorder

**Ginecologia e ostetricia**

Prof. Kambiz Tavassoli  
» Visita ginecologica, ostetrica, senologica  
» Ambulatorio per la menopausa  
» Ecografia ostetrica, ginecologica e senologica di II LIVELLO  
» NIPT (diagnosi prenatale non invasiva)

**Dermatologia**

Dott. Paolo Dapavo  
Dott. Tommaso Deboli  
» Visita dermatologica  
» Mappatura nei

**Malattie infettive**

Dott.ssa Maria Teresa Brusa

**Nutrizione**

Dott.ssa Monica Binello

**Chirurgia plastica e ricostruttiva, Medicina estetica**

Prof. Stefano Bruschi  
Dott. Luca Spaziante  
» Medicina estetica: tossina botulinica, filler, biorivitalizzazione, peeling, mesoterapia, PRP volto e capelli, laser (rimozione macchie, capillari, depilazione definitiva)

**Urologia**

Dott. Cesare Scoffone  
» Visita urologica  
» Visita andrologica  
» Ecografia urologica  
» Uroflussimetria

**Endocrinologia e Ipertensione arteriosa**

Dott. Antonio La Grotta  
» Visita endocrinologica  
» Visita Ipertensivologica  
» Monitoraggio pressorio/24 h

**Logopedia**

Dott.ssa Sara Bonello

**Ecotomografia internistica**

Servizi infermieristici  
Massimiliano Bottello  
Fabrizio Baglieri

